Borgerforslag - støtterblanket

Du kan bruge denne blanket til at støtte et borgerforslag, hvis du ikke kan bruge den digitale løsning på borgerforslag.dk.

Der er ingen forpligtelser forbundet med at være støtter af et forslag.

Dine personoplysninger bliver ikke offentliggjort, når du er støtter af forslaget. Vi henviser i øvrigt til politikken for, hvordan vi behandler personoplysninger, på borgerforslag.dk. Du kan se et uddrag af persondatapolitikken med de relevante afsnit for støttere nedenfor.

Sådan støtter du ikkedigitalt et borgerforslag

1. Når du har udfyldt blanketten og underskrevet den, skal du sende den som fysisk post til Christiansborg, Folketinget, Rigsdagsgården 4, 1218 København K, att.: Borgerforslag.
2. Når Folketingets Administration har modtaget blanketten, kontrollerer administrationen ved at slå op i Det Centrale Personregister (CPR), at du har stemmeret til folketingsvalg. Herefter registrerer vi din støtte i systemet, og du modtager en bekræftelse pr. brev eller e-mail på, at din støtte er registreret.

Titel

Borgerforslag: Offentligt tilskud til medicinfri søvnbehandling (CBT-I) – med faglig støtte til den søvnløse

Id: FT-24850

Forslag

Folketinget pålægges at indføre et offentligt finansieret og tilskudsberettiget behandlingstilbud med kognitiv adfærdsterapi mod insomni (CBT-I) til borgere med kroniske søvnproblemer. Behandlingen skal forankres hos kvalificerede fagpersoner i det offentlige sundhedsvæsen, herunder i almen praksis og kommunale sundhedshuse. For at imødegå den generelle personalemangel i sundhedsvæsenet skal forløbene understøttes og effektiviseres af digitale værktøjer. Målet er at fjerne økonomiske barrierer, sikre den nødvendige menneskelige faglighed og give desperate søvnløse en varig vej ud af sygdom.

Bemærkninger til forslaget

1. En invaliderende kamp, der kræver rigtige faglige hænder
Kronisk søvnløshed er en dyb, invaliderende tilstand, der æder den enkeltes livskvalitet op indefra. Mange søvnløse lever i måneders eller års natlig desperation med hjertebanken ved tanken om sengen, og de må navigere i en konstant, udmattende tåge om dagen.
Når det mentale og fysiske helbred smuldrer, er en app eller en pille sjældent nok. Der er brug for rigtige fagpersoner, som kan se det hele menneske, vurdere den komplekse situation og guide borgeren trygt igennem et hårdt adfærdspsykologisk forløb. Kronisk søvnløshed ødelægger familietilværelsen og arbejdsevnen – det er en alvorlig sundhedskrise for den enkelte, som kræver professionel, menneskelig hjælp.

2. Ulighed i sundhed: En uoverkommelig økonomisk mur
Kognitiv adfærdsterapi (CBT-I) er internationalt anerkendt som den mest effektive førstegangsbehandling mod kronisk insomni, og den virker i modsætning til sovemedicin på lang sigt. Problemet er, at den enkelte borger i dag selv skal betale tusindvis af kroner for et privat psykologforløb.
Det skaber en dyb ulighed i sundhed. Borgere med stærk økonomi kan købe sig til den rette faglige hjælp og bevare tilknytningen til arbejdsmarkedet. Studerende, folk på dagpenge eller borgere med jævne indkomster lades fuldstændig i stikken. De må enten leve med et uoverkommeligt medicinforbrug eller se deres helbred og arbejdsevne smuldre, blot fordi de ikke har råd til at betale en behandler.

3. Løsningen: Fagpersoner i front – understøttet af digitale suppleringer
Det er en realitet, at sundhedsvæsenet mangler hænder. Derfor skal løsningen ikke være at kræve tusindvis af nye, dyre specialisttimer, men derimod at organisere indsatsen smartere.
Behandlingen skal drives af fagpersoner i primærsektoren (eksempelvis specialuddannede sygeplejersker hos egen læge eller behandlere i kommunale sundhedshuse), som kan yde den afgørende menneskelige kontakt, visitation og opfølgning. Som et nødvendigt supplement skal der integreres digitale værktøjer og platforme, hvor borgeren kan registrere sin søvn og modtage undervisning derhjemme. Denne kombination sikrer, at fagpersonerne kan overskue og hjælpe langt flere patienter ad gangen, uden at gå på kompromis med den faglige kvalitet og den menneskelige relation.

4. En investering der sparer samfundet for milliarder
Dårlig søvn koster det danske samfund omkring 23 milliarder kroner årligt i form af sygefravær, tabt arbejdsproduktivitet og hospitalsindlæggelser. Beregninger på effekten af medicinfri adfærdsterapi viser, at en succesfuld indsats kan sænke de relaterede sundhedsomkostninger og sygefraværet med op mod 28-42% pr. person.
Ved at tilbyde et offentligt forankret og tilskudsberettet søvnforløb vurderes det, at staten kan hente en kontant besparelse på ca. 3 til 6 milliarder kroner om året. At give borgerne adgang til tidlig, faglig og medicinfri behandling er derfor ikke en udgift – det er en direkte investering, der hurtigt tjener sig selv hjem, både på statsbudgettet og i form af genvunden livskvalitet til tusindvis af danskere.

Forslag stillet af	**Kontaktoplysninger**
Karin Illum Danmark København	karinillum55@gmail.com

Medstillere	**Kontaktoplysninger**
Helene Lina Åhman Welden København	helene_welden@hotmail.com
Tine Åhman Hansen Frederiksberg	midgehope1@gmail.com
Jørgen Vestergaard Frederiksberg	vestergaardjv@gmail.com 44543467

Støtteerklæring

For borgere der ikke kan bruge den digitale løsning på borgerforslag.dk.

Jeg ønsker at være støtter for det borgerforslag, der fremgår af denne blanket.

Fulde navn (skal udfyldes)

Adresse (skal udfyldes)

Postnummer (skal udfyldes) **By (skal udfyldes)**

Cpr-nummer (skal udfyldes)

E-mail (hvis du ønsker en kvittering for registreringen af din støtte pr. e-mail)

Dato **Underskrift**

Med min underskrift bekræfter jeg, at jeg har læst forslaget, og at jeg har læst og accepteret samtykkeerklæringen nedenfor.

Erklæring om samtykke for støttere

Jeg har læst og er indforstået med Politikken for behandling af personoplysninger i ordningen om borgerforslag. Du kan læse et uddrag af politikken på følgende side.

Jeg er indforstået med

- at personoplysninger om mig behandles som beskrevet, når jeg benytter ordningen,
- at jeg som støtter af et borgerforslag ikke kan trække min støtte tilbage, når jeg har givet den, og
- at jeg kun kan støtte det samme borgerforslag én gang.

Sådan behandler vi dine personoplysninger på borgerforslag.dk

Når du anvender hjemmesiden borgerforslag.dk som hovedstiller af et borgerforslag, medstiller af et borgerforslag eller støtter af et borgerforslag, behandler vi nogle oplysninger om dig. Dette er nærmere beskrevet i det følgende.

Derfor behandler vi dine personoplysninger

Vores formål med at behandle dine personoplysninger på borgerforslag.dk er at varetage de opgaver, der følger af:

- Lov nr. 1672 af 26. december 2017 om en ordning for borgerforslag med henblik på behandling i Folketinget. Loven er ændret ved lov nr. af 698 af 24. maj 2022.
- Bekendtgørelse nr. 843 af 8. juni 2022 om en ordning for borgerforslag med henblik på behandling i Folketinget.

De oplysninger, vi indsamler i forbindelse med borgerforslagsordningen, bruger vi ikke til andre formål, og vi videregiver dem ikke til andre.

Særligt for ikkedigitale borgere

Borgere, som ikke benytter den digitale løsning på borgerforslag.dk, og som vi herefter kalder ikkedigitale borgere, kan i stedet benytte en papirbaseret løsning. De kan tilkendegive, at de ønsker at være hovedstiller, medstiller eller støtter af et borgerforslag, ved at indsende en blanket med de relevante oplysninger til Folketingets Administration med fysisk post.

Når vi modtager en blanket fra en ikkedigital borger, undersøger vi ved at slå op i Det Centrale Personregister, om borgeren har stemmeret til folketingsvalg. Det er en betingelse for at benytte borgerforslagsordningen, at man har stemmeret til folketingsvalg, og oplysningerne om stemmeret bruger vi til at sikre, at borgeren opfylder denne betingelse.

Det Centrale Personregister indeholder ikke oplysninger om valgret for personer med fast bopæl på Færøerne. Disse skal derfor afgive en erklæring om, at de har stemmeret til Folketinget. Erklæringen træder i stedet for Folketingets Administrations opslag af, at den pågældende har valgret, ved at slå personen op i Det Centrale Personregister. Hvis de ikke har et cpr-nummer, skal de i stedet oplyse deres færøske p-tal.

Hvis betingelsen om stemmeret er opfyldt, indtaster Folketingets Administration oplysningerne fra blanketten i systemet. Vi behandler de indtastede oplysninger på samme måde som de tilsvarende oplysninger om borgere, der har brugt den digitale løsning.

Læg mærke til, at vi gemmer korrespondance pr. post eller e-mail mellem Folketingets Administration og ikkedigitale borgere i Folketingets Administrations almindelige journal- og sagsbehandlingssystemer. Formålet er navnlig at sikre dokumentation af sagsbehandlingen, f.eks. for at kunne rekonstruere hændelsesforløb, hvis der skulle opstå uenighed mellem Folketingets Administration og borgere om administrationen af ordningen.

De blanketter, vi modtager fysisk, gemmer vi i et afgrænset tidsrum. Vi opbevarer dem bag lås, og de er kun tilgængelige for medarbejdere i Folketingets Administration, som har brug for at få adgang til oplysningerne i blanketterne for at varetage arbejdsopgaver i relation til borgerforslagsordningen.

Sikkerhed og logning i den digitale løsning på borgerforslag.dk

Kommunikation mellem brugerne og systemet foregår via en krypteret og sikker forbindelse.

Systemet er hostet eksternt, og Folketingets Administration har indgået en databehandleraftale, som vi løbende kontrollerer.

Vi opbevarer data, som vi behandler i systemet, på servere, der fysisk befinder sig i EU.

Dataansvarlig myndighed og kontakt

Folketinget er den dataansvarlige myndighed for borgerforslagsordningen.

Du kan kontakte Folketingets Administration med spørgsmål om, hvordan vi i Folketingets Administration behandler personoplysninger i forbindelse med borgerforslagsordningen. Du kan sende en e-mail til os på borgerforslag@ft.dk, eller du kan ringe til os på telefon 3337 5500.

Du kan også sende et brev til os:

Christiansborg, Folketinget
Att.: Borgerforslag
Rigsdagsgården 4
1218 København K

Du kan også kontakte Folketingets Administrations databeskyttelsesrådgiver på e-mail dpo@ft.dk eller på telefon 3337 5500 eller ved at sende et brev att. databeskyttelsesrådgiveren.