



FT-20230 - Giv forbrugerne et valg - Indfør tydelig sundhedsoplysning på fødevarer!

---

## Borgerforslag - støtterblanket

Du kan bruge denne blanket til at støtte et borgerforslag, hvis du ikke kan bruge den digitale løsning på [borgerforslag.dk](http://borgerforslag.dk).

Der er ingen forpligtelser forbundet med at være støtter af et forslag.

Dine personoplysninger bliver ikke offentliggjort, når du er støtter af forslaget. Vi henviser i øvrigt til politikken for, hvordan vi behandler personoplysninger, på [borgerforslag.dk](http://borgerforslag.dk). Du kan se et uddrag af persondatapolitikken med de relevante afsnit for støttere nedenfor.

### Sådan støtter du ikkedigitalt et borgerforslag

1. Når du har udfyldt blanketten og underskrevet den, skal du sende den som fysisk post til Folketinget, Christiansborg, 1240 København K, att.: Borgerforslag.
2. Når Folketingets Administration har modtaget blanketten, kontrollerer administrationen ved at slå op i Det Centrale Personregister (CPR), at du har stemmeret til folketingsvalg. Herefter registrerer vi din støtte i systemet, og du modtager en bekræftelse pr. brev eller e-mail på, at din støtte er registreret.

### Titel

Giv forbrugerne et valg - Indfør tydelig sundhedsoplysning på fødevarer!

Id: FT-20230

### Forslag

Der er brug for politisk handling nu. For det kan være alt for svært for os forbrugere at gennemskue, hvad der gemmer sig i fødevarerne på hylderne i supermarkedet, fordi fødevarernes emballage ofte gør, at de kan opfattes sundere, end de i virkeligheden er.

I Hjerteforeningen mener vi, at det er et alvorligt problem. For vi har som forbrugere ret til at vide, hvad vi kommer i munden.

Stadigt flere fødevarer indeholder ud over et højt indhold af fedt, salt og sukker, unødvendige tilsætningsstoffer, ultraforarbejdede ingredienser og skjulte forarbejdningsmidler. Derudover er disse fødevarers emballage også typisk pakket ind i uigennemskuelige salgstricks. Det betyder, at usunde ultraforarbejdede fødevarer alt for ofte ender i vores indkøbskurv i troen om, at vi har truffet et sundt valg.

For når vi spiser meget af den usunde ultraforarbejdede mad, tager det pladsen fra den sunde mad med de nødvendige og sundhedsfremmende næringsstoffer, mineraler og vitaminer, som kroppen har brug for. Det kan føre til alvorlige lidelser som hjerte-kar-sygdomme, overvægt, type-2 diabetes og kræft.

Der er brug for, at vi som forbrugere kan træffe et oplyst valg om, hvad vi kommer i indkøbskurven, så vi kan tage vare på vores sundhed.

I Hjerteforeningen foreslår vi, at der indføres obligatorisk og tydelig sundhedsoplysning på forsiden af al fødevareremballage, så det er nemt for os forbrugere at gennemskue, om fødevarerne er sunde, når vi handler ind. For lige nu er det alt for svært for forbrugerne at afkode ingredienslisten og næringsdeklarationen på bagsiden af fødevarerne.

### Bemærkninger til forslaget

#### USUNDE FØDEVARER I SUND FORKLÆDNING

De fleste ved nok godt, at fødevarer som chips og slik er usunde fødevarer. Men der er også en lang række andre fødevarer, hvor det ikke er så åbenlyst at gennemskue, at de også er usunde for os, når vi spiser meget af dem. Det er fx varianter af yoghurt, morgenmadsprodukter, færdigretter – fx de plantebaserede – og plantedrikke, som på emballagen fremstår sundere, end de i virkeligheden er. Det er her, problemerne for alvor opstår. For det er fødevarer, der også kan være fyldt med fedt, salt og sukker, unødvendige



## FT-20230 - Giv forbrugerne et valg - Indfør tydelig sundhedsoplysning på fødevarer!

---

tilsætningsstoffer, ultraforarbejdede ingredienser og skjulte forarbejdningsprocesser, som ikke gavner vores sundhed.

### I DAG ER FORBRUGERNE SAT SKAKMAT MED UIGENNEMSKUELIGE SALGSTRICKS

Når forbrugerne handler i supermarkederne, er det i dag op til dem selv at gennemskue, hvad et produkt består af ud fra ingredienslisten og næringsindholdet på bagsiden af produktet. Og de færreste ved måske, at når der på en ingrediensliste står, at fødevareren indeholder proteinisolater, invertsukker, grøntsagskoncentrat, hydrolyseret olie og modificeret stivelse, så betyder det også, at produktet har været igennem omfattende forarbejdningsprocesser, der ofte har nedbrudt de oprindelige råvarer til ukendelighed. Samtidig er der tilsat kunstige ingredienser som fx fibre, protein og en række tilsætningsstoffer, der ikke giver den samme næring som de naturlige varianter.

Lige nu er der kun regler for markedsføring på forsiden af emballage i et begrænset omfang, hvortil dele af dem er meget vage og valgfrie. Det betyder, at producenterne både kan bruge ord, grafik, emballagens design samt egne og myndighedsgodkendte mærker til at give forbrugeren indtryk af, at en fødevarer er sund og god for dig. Det kan være anprisninger på fødevareremballagens forside som fx 'rig på protein' eller 'kilde til fibre'. Et uigennemskueligt markedsføringstrick, der får et produkt til at fremstå sundere, end det i virkeligheden er, fordi det ikke fortæller hele sandheden om, hvad der ellers er i produktet, selvom produktet også er fyldt med fedt, salt og sukker, unødvendige tilsætningsstoffer, ultraforarbejdede ingredienser og skjulte forarbejdningsprocesser.

### TYDELIG OG GENNEMSKUELIG SUNDHEDSOPLYSNING PÅ FØDEVARER

Med tydelig og gennemskuelig sundhedsoplysning på fødevarer bliver forbrugerne taget i hånden, så de let kan træffe et oplyst valg, når de handler ind – uden at blive lokket af salgstricks til at tro, de har truffet et sundt valg. Derfor skal politikerne igangsætte et arbejde med at udarbejde tydelig og let afkodelig sundhedsoplysning på forsiden af fødevarerne. Her er det vigtigt at tage højde for:

- Skal en sundhedsoplysning skabe en reel værdi for forbrugerne, er det afgørende, at den er obligatorisk at have på alle fødevarer, så forbrugerne kan sammenligne produkterne, og at det ligeledes bliver obligatorisk for virksomhederne at oplyse, hvad fødevarerne reelt indeholder.
- Sundhedsoplysningen skal stå på forsiden af emballagen, da forbrugeren ikke skal bøvl med at opsøge den nødvendige information. Den skal derimod være lettilgængelig og i øjenhøjde.
- Sundhedsoplysningen kan se ud på mange måder. Det vigtigste er, at den tager højde for indhold/ernæring - herunder mængden af fedt, salt og sukker - men den skal også tage højde for unødvendige tilsætningsstoffer, ultraforarbejdede ingredienser og forarbejdningsgrad.

### USUNDE FØDEVARER UDGØR EN FOR STOR DEL AF VORES MAD OG KAN GØRE OS SYGE

Usunde ultraforarbejdede fødevarer fylder mere og mere på danskernes tallerkener, selvom flere har et ønske om at spise sundt. I USA er op imod 70 procent af fødevarerne på hylderne i supermarkederne ultraforarbejdede, mens man i Danmark anslår, at halvdelen af de kalorier, vi indtager, er ultraforarbejdede. Den store danske supermarkeds kæde Coop har anslået, at ca. 60 procent af de varer, de har på hylderne, er ultraforarbejdede.

Det er ikke et problem at spise usunde ultraforarbejdede fødevarer en gang imellem, og vi behøver ikke lave altting fra bunden. Problemet opstår, når de usunde ultraforarbejdede fødevarer fylder mere og mere i vores kost og dermed tager pladsen fra de vigtige næringsstoffer, som kroppen har brug for. Det handler ikke kun om fødevarer, de fleste ser som åbenlyst usunde, for flere af de usunde ultraforarbejdede produkter, der er fyldt med fedt, salt og sukker, unødvendige tilsætningsstoffer og skjulte forarbejdningsprocesser, er flyttet ind i vores hverdagsmad - vi er på vej i den gale retning.

For et højt indtag af usunde ultraforarbejdede fødevarer kan gøre os syge. Et stigende antal videnskabelige undersøgelser kobler den ultraforarbejdede mad til hjerte-kar-sygdomme, overvægt, type 2-diabetes, kræft og en række andre sundhedsudfordringer. Så meget tyder altså på, at ultraforarbejdede fødevarer ikke er gode for os i store mængder - og særligt ikke i de mængder, vi spiser i dag.



FT-20230 - Giv forbrugerne et valg - Indfør tydelig sundhedsoplysning på fødevarer!

---

---

**Forslag stillet af**

Anne Kjer Kaltoft  
Danmark København

**Kontaktoplysninger**

annekaltoft@hjertereforeningen.dk

---

**Medstillere**

Morten Ørsted-Rasmussen  
København

Claus Beck-Tange  
København

Natasha Stephanie Bruhn Selberg  
København

Signe Elkrog Friis  
København

**Kontaktoplysninger**

mortenoer@hjertereforeningen.dk  
31104110

clausbt@hjertereforeningen.dk  
23463487

nselberg@hjertereforeningen.dk  
30312485

signeef@hjertereforeningen.dk  
22366100

---



FT-20230 - Giv forbrugerne et valg - Indfør tydelig sundhedsoplysning på fødevarer!

---

## Støtteerklæring

For borgere der ikke kan bruge den digitale løsning på borgerforslag.dk.

Jeg ønsker at være støtter for det borgerforslag, der fremgår af denne blanket.

**Fulde navn (skal udfyldes)**

**Adresse (skal udfyldes)**

**Postnummer (skal udfyldes)**

**By (skal udfyldes)**

**Cpr-nummer (skal udfyldes)**

**E-mail (hvis du ønsker en kvittering for registreringen af din støtte pr. e-mail)**

**Dato**

**Underskrift**

Med min underskrift bekræfter jeg, at jeg har læst forslaget, og at jeg har læst og accepteret samtykkeerklæringen nedenfor.

## Erklæring om samtykke for støttere

Jeg har læst og er indforstået med Politikken for behandling af personoplysninger i ordningen om borgerforslag. Du kan læse et uddrag af politikken på følgende side.

Jeg er indforstået med

- at personoplysninger om mig behandles som beskrevet, når jeg benytter ordningen,
- at jeg som støtter af et borgerforslag ikke kan trække min støtte tilbage, når jeg har givet den, og
- at jeg kun kan støtte det samme borgerforslag én gang.



## Sådan behandler vi dine personoplysninger på borgerforslag.dk

Når du anvender hjemmesiden borgerforslag.dk som hovedstiller af et borgerforslag, medstiller af et borgerforslag eller støtter af et borgerforslag, behandler vi nogle oplysninger om dig. Dette er nærmere beskrevet i det følgende.

## Derfor behandler vi dine personoplysninger

Vores formål med at behandle dine personoplysninger på borgerforslag.dk er at varetage de opgaver, der følger af:

- Lov nr. 1672 af 26. december 2017 om en ordning for borgerforslag med henblik på behandling i Folketinget. Loven er ændret ved lov nr. af 698 af 24. maj 2022.
- Bekendtgørelse nr. 843 af 8. juni 2022 om en ordning for borgerforslag med henblik på behandling i Folketinget.

De oplysninger, vi indsamler i forbindelse med borgerforslagsordningen, bruger vi ikke til andre formål, og vi videregiver dem ikke til andre.

## Særligt for ikkedigitale borgere

Borgere, som ikke benytter den digitale løsning på borgerforslag.dk, og som vi herefter kalder ikkedigitale borgere, kan i stedet benytte en papirbaseret løsning. De kan tilkendegive, at de ønsker at være hovedstiller, medstiller eller støtter af et borgerforslag, ved at indsende en blanket med de relevante oplysninger til Folketingets Administration med fysisk post.

Når vi modtager en blanket fra en ikkedigital borger, undersøger vi ved at slå op i Det Centrale Personregister, om borgeren har stemmeret til folketingsvalg. Det er en betingelse for at benytte borgerforslagsordningen, at man har stemmeret til folketingsvalg, og oplysningerne om stemmeret bruger vi til at sikre, at borgeren opfylder denne betingelse.

Det Centrale Personregister indeholder ikke oplysninger om valgret for personer med fast bopæl på Færøerne. Disse skal derfor afgive en erklæring om, at de har stemmeret til Folketinget. Erklæringen træder i stedet for Folketingets Administrations opslag af, at den pågældende har valgret, ved at slå personen op i Det Centrale Personregister. Hvis de ikke har et cpr-nummer, skal de i stedet oplyse deres færøske p-tal.

Hvis betingelsen om stemmeret er opfyldt, indtaster Folketingets Administration oplysningerne fra blanketten i systemet. Vi behandler de indtastede oplysninger på samme måde som de tilsvarende oplysninger om borgere, der har brugt den digitale løsning.

Læg mærke til, at vi gemmer korrespondance pr. post eller e-mail mellem Folketingets Administration og ikkedigitale borgere i Folketingets Administrations almindelige journal- og sagsbehandlingssystemer. Formålet er navnlig at sikre dokumentation af sagsbehandlingen, f.eks. for at kunne rekonstruere hændelsesforløb, hvis der skulle opstå uenighed mellem Folketingets Administration og borgere om administrationen af ordningen.

De blanketter, vi modtager fysisk, gemmer vi i et afgrænset tidsrum. Vi opbevarer dem bag lås, og de er kun tilgængelige for medarbejdere i Folketingets Administration, som har brug for at få adgang til oplysningerne i blanketterne for at varetage arbejdsopgaver i relation til borgerforslagsordningen.

## Sikkerhed og logning i den digitale løsning på borgerforslag.dk

Kommunikation mellem brugere og systemet foregår via en krypteret og sikker forbindelse.

Systemet er hostet eksternt, og Folketingets Administration har indgået en databehandleraftale, som vi løbende kontrollerer.

Vi opbevarer data, som vi behandler i systemet, på servere, der fysisk befinder sig i EU.



FT-20230 - Giv forbrugerne et valg - Indfør tydelig sundhedsoplysning på fødevarer!

---

## Dataansvarlig myndighed og kontakt

Folketinget er den dataansvarlige myndighed for borgerforslagsordningen.

Du kan kontakte Folketingets Administration med spørgsmål om, hvordan vi i Folketingets Administration behandler personoplysninger i forbindelse med borgerforslagsordningen. Du kan sende en e-mail til os på [borgerforslag@ft.dk](mailto:borgerforslag@ft.dk), eller du kan ringe til os på telefon 3337 5500.

Du kan også sende et brev til os:

Folketinget  
Att.: Borgerforslag  
Christiansborg  
1240 København K

Du kan også kontakte Folketingets Administrations databeskyttelsesrådgiver på e-mail [dpo@ft.dk](mailto:dpo@ft.dk) eller på telefon 3337 5500 eller ved at sende et brev att. databeskyttelsesrådgiveren.