



FT-19794 - Advarselstrekant og QR-kode på alkoholprodukter for at beskytte sårbare grupper. Alkohol som rusmiddel virker bedøvende og gør hjernen uklar

---

## Borgerforslag - støtterblanket

Du kan bruge denne blanket til at støtte et borgerforslag, hvis du ikke kan bruge den digitale løsning på borgerforslag.dk.

Der er ingen forpligtelser forbundet med at være støtter af et forslag.

Dine personoplysninger bliver ikke offentliggjort, når du er støtter af forslaget. Vi henviser i øvrigt til politikken for, hvordan vi behandler personoplysninger, på borgerforslag.dk. Du kan se et uddrag af persondatapolitikken med de relevante afsnit for støttere nedenfor.

### Sådan støtter du ikkedigitalt et borgerforslag

1. Når du har udfyldt blanketten og underskrevet den, skal du sende den som fysisk post til Folketinget, Christiansborg, 1240 København K, att.: Borgerforslag.
2. Når Folketingets Administration har modtaget blanketten, kontrollerer administrationen ved at slå op i Det Centrale Personregister (CPR), at du har stemmeret til folketingsvalg. Herefter registrerer vi din støtte i systemet, og du modtager en bekræftelse pr. brev eller e-mail på, at din støtte er registreret.

### Titel

Advarselstrekant og QR-kode på alkoholprodukter for at beskytte sårbare grupper. Alkohol som rusmiddel virker bedøvende og gør hjernen uklar

Id: FT-19794

### Forslag

Vi foreslår, at det lovpligtigt indføres, at alle alkoholprodukter i Danmark skal være forsynet med:

En tydelig advarselstrekant på forsiden af emballagen, der oplyser om alkoholens skadelige virkninger på hjernen, afhængighedsrisiko og sociale konsekvenser.

En QR-kode, der linker direkte til en officiel hjemmeside (fx Sundhedsstyrelsen), hvor forbrugeren kan få detaljeret information om alkoholens påvirkning af hjernen, herunder rusens bedøvende effekt, afhængighedsudvikling, og risiko for psykiske og sociale skader.

Der skal især informeres om, at alkohol nedsætter evnen til at tænke rationelt og bedøver hjernen. Alkohol bør derfor ikke anvendes i situationer, der kræver klare, rationelle beslutninger – fx i trafikken, på arbejdspladser, ved omsorg for børn eller andre opgaver, hvor ansvar og omtanke er påkrævet.

Tiltaget skal gælde alle typer alkoholprodukter, både i butikker og på serveringssteder.

Målet er at øge bevidstheden om alkoholens reelle virkninger – ikke mindst blandt unge, psykisk sårbare og andre udsatte grupper. Ved at bruge QR-koder gives forbrugeren let adgang til opdateret, videnskabeligt funderet information.

Som med tobak, hvor lovpligtige advarsler er standard, bør samme princip nu gælde alkohol, så folkesundheden beskyttes, og ansvarlig brug understøttes.

### Bemærkninger til forslaget

Formålet med dette forslag er at beskytte både den brede befolkning og særligt udsatte grupper mod alkoholens skadelige virkninger – både på det mentale plan og i sociale sammenhænge.



## FT-19794 - Advarselstrekant og QR-kode på alkoholprodukter for at beskytte sårbare grupper. Alkohol som rusmiddel virker bedøvende og gør hjernen uklar

---

Alkohol er et stærkt rusmiddel, der bedøver hjernen og påvirker evnen til at tænke klart og rationelt. Mange er ikke fuldt opmærksomme på, hvordan alkohol – også i lave mængder – nedsætter dømmekraften og kan føre til farlige situationer. Dette gælder særligt i forhold til trafik, arbejdspladser, børnepasning og andre sammenhænge, hvor omtanke og ansvarlighed er påkrævet.

Vi foreslår derfor, at det bliver lovpligtigt at påføre alle alkoholprodukter en tydelig advarselstrekant og QR-kode, der samlet skal dække minimum en femtedel af produktets mærkning. Informationerne skal være let læselige og tilgængelige for alle. QR-koden skal linke til officiel oplysning om alkoholens påvirkning af hjernen, afhængighedsrisiko og sociale skadevirkninger.

Ud fra både personlige erfaringer og faglig viden er det afgørende at fremhæve, at alkohol:

Nedsætter immunforsvaret.

Kan ændre virkningen af visse medicinske produkter, herunder psykofarmaka, hvilket kan føre til alvorlige bivirkninger eller pludselig død.

Øger risikoen for vold og eskalering i kritiske, sociale situationer.

Kan føre til traumatiserende hændelser med langvarige konsekvenser – for nogle en livslang kamp.

Mange mennesker er ikke klar over, hvor alvorlige skader alkohol giver, især på grund af dets opløsningsvirkning. Alkohol er både vandopløseligt og fedtopløseligt, hvilket gør, at det påvirker hjernen endnu hårdere. Der er videnskabeligt begrundet mistanke om, at alkohol har en væsentlig rolle i udviklingen af demenssygdomme senere i livet. Skaderne på hjernen ophobes over tid og kan føre til alvorligt tab af livskvalitet.

I mange tilfælde kan demensskader forårsaget af alkohol være så omfattende, at den enkelte bliver invalideret og har behov for plejehjemsplads eller særlig omsorg. Dette har store menneskelige konsekvenser og medfører samtidig betydelige omkostninger for samfundet.

Politisk bør man overveje dette meget kraftigt. Alkohol er ikke blot et socialt rusmiddel, men et farligt stof med veldokumenterede langtidsskader. Dets opløsningseffekt på hjernen og kroppen bør tages langt mere alvorligt, og klare advarsler skal derfor være en naturlig del af enhver alkoholkonsumtion.

Dette forslag skal være et første skridt mod en mere oplyst og ansvarlig alkoholkultur i Danmark – en kultur, hvor sundhed, sikkerhed og beskyttelse af sårbare prioriteres.

---

### Forslag stillet af

Preben Christian Frimodt Firkløver  
Danmark Vejle

### Kontaktoplysninger

preben.firkloever@gmail.com

---

### Medstillere

Thomas Ditlev Jørgensen  
Vejle

### Kontaktoplysninger

thomas.ditlev1973@gmail.com

Peter Christian Frimodt Rasmussen  
København

pcfras@gmail.com  
53613124

Kenneth Storm Petterson  
Vejle

kennethstompetterson@gmail.com  
52810526

Jørgen Aagaard Nielsen  
Vejle

jorgennielsen@gmail.com



FT-19794 - Advarselstrekant og QR-kode på alkoholprodukter for at beskytte sårbare grupper. Alkohol som rusmiddel virker bedøvende og gør hjernen uklar

---

## Støtteerklæring

For borgere der ikke kan bruge den digitale løsning på borgerforslag.dk.

Jeg ønsker at være støtter for det borgerforslag, der fremgår af denne blanket.

**Fulde navn (skal udfyldes)**

**Adresse (skal udfyldes)**

**Postnummer (skal udfyldes)**

**By (skal udfyldes)**

**Cpr-nummer (skal udfyldes)**

**E-mail (hvis du ønsker en kvittering for registreringen af din støtte pr. e-mail)**

**Dato**

**Underskrift**

Med min underskrift bekræfter jeg, at jeg har læst forslaget, og at jeg har læst og accepteret samtykkeerklæringen nedenfor.

## Erklæring om samtykke for støttere

Jeg har læst og er indforstået med Politikken for behandling af personoplysninger i ordningen om borgerforslag. Du kan læse et uddrag af politikken på følgende side.

Jeg er indforstået med

- at personoplysninger om mig behandles som beskrevet, når jeg benytter ordningen,
- at jeg som støtter af et borgerforslag ikke kan trække min støtte tilbage, når jeg har givet den, og
- at jeg kun kan støtte det samme borgerforslag én gang.



FT-19794 - Advarselstrekant og QR-kode på alkoholprodukter for at beskytte sårbare grupper. Alkohol som rusmiddel virker bedøvende og gør hjernen uklar

---

## Sådan behandler vi dine personoplysninger på borgerforslag.dk

Når du anvender hjemmesiden borgerforslag.dk som hovedstiller af et borgerforslag, medstiller af et borgerforslag eller støtter af et borgerforslag, behandler vi nogle oplysninger om dig. Dette er nærmere beskrevet i det følgende.

## Derfor behandler vi dine personoplysninger

Vores formål med at behandle dine personoplysninger på borgerforslag.dk er at varetage de opgaver, der følger af:

- Lov nr. 1672 af 26. december 2017 om en ordning for borgerforslag med henblik på behandling i Folketinget. Loven er ændret ved lov nr. af 698 af 24. maj 2022.
- Bekendtgørelse nr. 843 af 8. juni 2022 om en ordning for borgerforslag med henblik på behandling i Folketinget.

De oplysninger, vi indsamler i forbindelse med borgerforslagsordningen, bruger vi ikke til andre formål, og vi videregiver dem ikke til andre.

## Særligt for ikkedigitale borgere

Borgere, som ikke benytter den digitale løsning på borgerforslag.dk, og som vi herefter kalder ikkedigitale borgere, kan i stedet benytte en papirbaseret løsning. De kan tilkendegive, at de ønsker at være hovedstiller, medstiller eller støtter af et borgerforslag, ved at indsende en blanket med de relevante oplysninger til Folketingets Administration med fysisk post.

Når vi modtager en blanket fra en ikkedigital borger, undersøger vi ved at slå op i Det Centrale Personregister, om borgeren har stemmeret til folketingsvalg. Det er en betingelse for at benytte borgerforslagsordningen, at man har stemmeret til folketingsvalg, og oplysningerne om stemmeret bruger vi til at sikre, at borgeren opfylder denne betingelse.

Det Centrale Personregister indeholder ikke oplysninger om valgret for personer med fast bopæl på Færøerne. Disse skal derfor afgive en erklæring om, at de har stemmeret til Folketinget. Erklæringen træder i stedet for Folketingets Administrations opslag af, at den pågældende har valgret, ved at slå personen op i Det Centrale Personregister. Hvis de ikke har et cpr-nummer, skal de i stedet oplyse deres færøske p-tal.

Hvis betingelsen om stemmeret er opfyldt, indtaster Folketingets Administration oplysningerne fra blanketten i systemet. Vi behandler de indtastede oplysninger på samme måde som de tilsvarende oplysninger om borgere, der har brugt den digitale løsning.

Læg mærke til, at vi gemmer korrespondance pr. post eller e-mail mellem Folketingets Administration og ikkedigitale borgere i Folketingets Administrations almindelige journal- og sagsbehandlingssystemer. Formålet er navnlig at sikre dokumentation af sagsbehandlingen, f.eks. for at kunne rekonstruere hændelsesforløb, hvis der skulle opstå uenighed mellem Folketingets Administration og borgere om administrationen af ordningen.

De blanketter, vi modtager fysisk, gemmer vi i et afgrænset tidsrum. Vi opbevarer dem bag lås, og de er kun tilgængelige for medarbejdere i Folketingets Administration, som har brug for at få adgang til oplysningerne i blanketterne for at varetage arbejdsopgaver i relation til borgerforslagsordningen.

## Sikkerhed og logning i den digitale løsning på borgerforslag.dk

Kommunikation mellem brugere og systemet foregår via en krypteret og sikker forbindelse.

Systemet er hostet eksternt, og Folketingets Administration har indgået en databehandleraftale, som vi løbende kontrollerer.

Vi opbevarer data, som vi behandler i systemet, på servere, der fysisk befinder sig i EU.



FT-19794 - Advarselstrekant og QR-kode på alkoholprodukter for at beskytte sårbare grupper. Alkohol som rusmiddel virker bedøvende og gør hjernen uklár

---

## Dataansvarlig myndighed og kontakt

Folketinget er den dataansvarlige myndighed for borgerforslagsordningen.

Du kan kontakte Folketingets Administration med spørgsmål om, hvordan vi i Folketingets Administration behandler personoplysninger i forbindelse med borgerforslagsordningen. Du kan sende en e-mail til os på [borgerforslag@ft.dk](mailto:borgerforslag@ft.dk), eller du kan ringe til os på telefon 3337 5500.

Du kan også sende et brev til os:

Folketinget  
Att.: Borgerforslag  
Christiansborg  
1240 København K

Du kan også kontakte Folketingets Administrations databeskyttelsesrådgiver på e-mail [dpo@ft.dk](mailto:dpo@ft.dk) eller på telefon 3337 5500 eller ved at sende et brev att. databeskyttelsesrådgiveren.