



FT-18954 - Skal flere børn og unge dø af opioider? Undervisning i håndtering af ungdomskulturen og rusmidlers konsekvenser skal på skoleskemaet

---

## Borgerforslag - støtterblanket

Du kan bruge denne blanket til at støtte et borgerforslag, hvis du ikke kan bruge den digitale løsning på borgerforslag.dk.

Der er ingen forpligtelser forbundet med at være støtter af et forslag.

Dine personoplysninger bliver ikke offentliggjort, når du er støtter af forslaget. Vi henviser i øvrigt til politikken for, hvordan vi behandler personoplysninger, på borgerforslag.dk. Du kan se et uddrag af persondatapolitikken med de relevante afsnit for støttere nedenfor.

### Sådan støtter du ikkedigitalt et borgerforslag

1. Når du har udfyldt blanketten og underskrevet den, skal du sende den som fysisk post til Folketinget, Christiansborg, 1240 København K, att.: Borgerforslag.
2. Når Folketingets Administration har modtaget blanketten, kontrollerer administrationen ved at slå op i Det Centrale Personregister (CPR), at du har stemmeret til folketingsvalg. Herefter registrerer vi din støtte i systemet, og du modtager en bekræftelse pr. brev eller e-mail på, at din støtte er registreret.

### Titel

Skal flere børn og unge dø af opioider? Undervisning i håndtering af ungdomskulturen og rusmidlers konsekvenser skal på skoleskemaet

Id: FT-18954

### Forslag

Vi foreslår at indføre undervisning i folkeskolen og på ungdomsuddannelser, der fokuserer på børn og unges håndtering af præstationskulturen, højhastighedssamfundet, opioider og andre afhængighedsskabende rusmidler. Den moderne ungdomskultur, præget af sociale medier og samfundets høje forventninger, skaber et massivt pres, som mange børn og unge kæmper med. Dette pres bidrager ofte til mistrivsel, og flere børn og unge beskriver det som en årsag til, at de søger tilflugt i rusmidler såsom opioider og benzodiazepiner. Derfor skal undervisningen ikke kun oplyse om afhængighed og rusmidlernes konsekvenser, men også give børn og unge værktøjer til at håndtere stress og sociale mekanismer, der kan føre til mistrivsel. Denne helhedsorienterede indsats vil styrke både trivsel og dannelse, så børn og unge står bedre rustet til at navigere i den kultur, de lever i.

### Bemærkninger til forslaget

Den moderne ungdomskultur i Danmark er påvirket af en række komplekse faktorer, herunder en stærk præstationskultur, stigende ensomhed og en intens brug af sociale medier. Undersøgelser fra de seneste år har vist en betydelig stigning i antallet af børn og unge, der mistrives. For eksempel har hver tredje unge kvinde og hver femte unge mand i alderen 16-24 år rapporteret, at de oplever dårlig mental sundhed (Eriksen & Danielsen, 2023). Præstationskulturen er tæt forbundet med andre tendenser blandt børn og unge, såsom fokus på selvoptimering og konkurrence. Dette tema trækkes frem i et nyt forskningsprojekt fra Center for Rusmiddelforskning ved Aarhus Universitet, som undersøger unges stigende brug af opioider (Pedersen et al., 2024). I de seneste år er der sket en markant stigning i børn og unges forbrug af afhængighedsskabende rusmidler som opioider (morfin) og benzodiazepiner (nervemedicin), der har både euforiske og beroligende effekter. Det er især børn og unge mellem 15 og 25 år, som oplever problemer med misbrug af disse stoffer (Pedersen et al., 2024, s. 12-13). Forskerne fremhæver, at børn og unge bruger præparaterne til mange andre formål end de medicinske tilsigtede. De børn og unge, der deltog i forskningsprojektet, forklarede blandt andet, at de anvender opioider til at håndtere problemer som angst, tankemylder og depression (Pedersen et al., 2024, s. 6-7). Flere nævnte også, at præparaterne hjælper



## FT-18954 - Skal flere børn og unge dø af opioider? Undervisning i håndtering af ungdomskulturen og rusmidlers konsekvenser skal på skoleskemaet

---

dem med at klare daglige opgaver i skolen, præstere bedre til eksaminer og på arbejde (Pedersen et al., 2024, s. 15-16). Præparaterne bliver desuden brugt som en måde at slappe af på, som trøst eller i sociale sammenhænge. Nogle beskrev, at de anvender opioider som en belønning efter en stressende uge (Pedersen et al., 2024, s. 16). Sammenfattende forklarede de unge, at receptpligtige opioider ofte fungerer som en erstatning for mange andre typer rusmidler, fordi de både kan anvendes stimulerende og beroligende (Pedersen et al., 2024, s. 16).

De unges uvidenhed om opioiders virkning har vist sig at have fatale konsekvenser, hvilket understreger nødvendigheden af oplysning og forebyggelse. Derudover er viden om sociale medier og den generelle præstationskultur afgørende for børn og unges trivsel. Det er essentielt, at børn og unge lærer at håndtere livets forudsætninger og krav på en hensigtsmæssig måde, frem for at søge lindring gennem indtagelse af rusmidler. Børn og unge skal klædes på til at navigere i ungdomskulturen og tilegne sig nogle positive mestringsstrategier, der kan hjælpe dem med at håndtere pres, stress og forventninger. Denne bekymring har dannet grobund for et borgerforslag om at inkludere undervisning omhandlende håndtering af ungdomskulturen, opioider og andre afhængighedsskabende rusmidler på skoleskemaet. Formålet med forslaget er at give børn og unge den nødvendige viden til at forstå, hvordan disse rusmidler påvirker kroppen og psyken, samt at kunne identificere risici for afhængighed og misbrug. Borgerforslaget har desuden til formål at sætte børn og unges trivsel i centrum. Forslaget lægger vægt på, at skolen skal tilbyde eleverne mulighed for at udvikle kompetencer, der gør dem i stand til at navigere i præstationskulturen og højhastighedssamfundet, som forbindes med den stigende mistrivsel. Mange børn og unge beskriver denne kultur som en væsentlig årsag til, at de søger tilflugt i opioider og andre rusmidler. Forslaget sigter derfor mod at skabe et fundament for bedre mental sundhed blandt børn og unge, hvilket skal klæde dem på til at klare de udfordringer, som denne kultur medfører.

Borgerforslaget fremhæver også vigtigheden af at tilpasse undervisningen til de udfordringer, som børn og unge møder i den moderne ungdomskultur. Præstations- og perfektionskulturen, ofte forstærket af sociale medier og samfundets høje forventninger, skaber et pres, som mange børn og unge kæmper med at håndtere. Undervisningen skal derfor ikke alene oplyse om risici ved rusmidler som opioider og benzodiazepiner, men også give de børn og unge værktøjer til at håndtere stress, pres og de sociale mekanismer, der kan føre til mistrivsel. Borgerforslaget går ud på at indføre et ugentligt fag på skoleskemaet, som omhandler håndtering af ungdomskulturen og rusmidlers konsekvenser. Faget skal være gennemgående og tilrettelagt med aldersrelevante emner, så det skaber et kontinuerligt og solidt fundament for elevernes trivsel og ansvarlige valg gennem hele deres skolegang og ikke blot som en årlig temauge.

Et centralt element i forslaget er at gøre undervisningen interaktiv og tilpasset børn og unges virkelighed. Dette kan opnås ved at inddrage deres egne erfaringer og spørgsmål, så de føler sig hørt og forstået. Derudover foreslås det at samarbejde med pædagogerne på skolerne, tidligere misbrugere, sundhedsprofessionelle og organisationer, der arbejder med forebyggelse af mistrivsel. Disse samarbejdspartnere kan bidrage med autentiske fortællinger og faglig viden, som kan gøre undervisningen mere spændende, nærværende og virkelighedsnær. Målet er at skabe en tryk og åben kultur, hvor det er legitimt at tale om de udfordringer, som børn og unge står over for, og hvor tabuer omkring afhængighed og mental mistrivsel nedbrydes. Samtidig skal undervisningen fokusere på at ruste børn og unge til at navigere i en ungdomskultur præget af store krav og konstante påvirkninger, både fra deres sociale omgangskreds og fra medierne. Ved at styrke deres evne til at håndtere disse udfordringer og udvikle sunde mestringsstrategier kan man forebygge, at de søger tilflugt i rusmidler som en løsning på deres problemer. Dette helhedsorienterede fokus på både oplysning og styrkelse af børn og unges mentale robusthed har potentiale til at blive en central del af folkeskolens og ungdomsuddannelsernes dannelsesopgave, hvor trivsel og sundhed prioriteres på linje med faglige kompetencer.

Hvordan kan dette konkret gøres i praksis? I folkeskolen findes der de såkaldte timeløse fag og understøttende undervisning. Disse omfatter emner som sundhedsundervisning, seksualundervisning, færdslæring, uddannelsesvejledning, trivsel, samarbejde m.m. Timeløse fag og understøttende



## FT-18954 - Skal flere børn og unge dø af opioider? Undervisning i håndtering af ungdomskulturen og rusmidlers konsekvenser skal på skoleskemaet

---

undervisning fokuserer typisk på temaer, der er relevante for elevernes hverdag og samfundet omkring dem. Disse fag er fleksible og kan tilpasses, så de matcher den enkelte skoles behov og aktuelle udfordringer. Formålet er at give eleverne kompetencer, der rækker ud over de traditionelle fag – kompetencer, som de kan anvende i deres liv.

Vi har undersøgt antallet af timer, der er afsat til både timeløse fag og understøttende undervisning. Her fremgår det, at der er flest timer til rådighed på de yngre klassetrin, mens der er færre timer i de ældre klasser. Gennemsnitligt har årgangene mellem 2-5 timer om ugen. Det er netop i disse timer, vi foreslår at integrere aktiviteter og indsatser, som skal styrke børn og unges robusthed. Målet er at udstyre dem med konkrete strategier til at håndtere udfordringer som ungdomskulturens krav, præstationspres, sociale medier og ensomhed.

### Referenceliste:

Eriksen, S. & Danielsen, T. (2023, 2. Marts). Kommuner knækker koden til at få unge ud af mistrivsel. Social- og Boligstyrelsen.

Pedersen, M. U., Nygaard-Christensen, M., Thylstrup, B., Houborg, E., Vallentin-Holbech, L., Hesse, M. & Thomsen, K. R. (2014, juli). Brug af receptpligtige opioider blandt unge i Danmark - Resultater fra kvalitative og kvantitative studier. Center for Rusmiddelforskning, Aarhus Universitet.

---

### Forslag stillet af

Ronni Michael Thygesen  
Danmark Esbjerg

### Kontaktoplysninger

ronniethygesen@gmail.com

---

### Medstillere

Pernille Hjortborg Holm Nielsen  
Esbjerg

### Kontaktoplysninger

pernille1934@gmail.com

Lea Fyhn Jacobsen  
Adressebeskyttelse

fyhnleajacobsen@hotmail.dk

Jeff Erich Petersen  
Esbjerg

jeffpetersen91@gmail.com



FT-18954 - Skal flere børn og unge dø af opioider? Undervisning i håndtering af ungdomskulturen og rusmidlers konsekvenser skal på skoleskemaet

---

## Støtteerklæring

For borgere der ikke kan bruge den digitale løsning på borgerforslag.dk.

Jeg ønsker at være støtter for det borgerforslag, der fremgår af denne blanket.

**Fulde navn (skal udfyldes)**

**Adresse (skal udfyldes)**

**Postnummer (skal udfyldes)**

**By (skal udfyldes)**

**Cpr-nummer (skal udfyldes)**

**E-mail (hvis du ønsker en kvittering for registreringen af din støtte pr. e-mail)**

**Dato**

**Underskrift**

Med min underskrift bekræfter jeg, at jeg har læst forslaget, og at jeg har læst og accepteret samtykkeerklæringen nedenfor.

## Erklæring om samtykke for støttere

Jeg har læst og er indforstået med Politikken for behandling af personoplysninger i ordningen om borgerforslag. Du kan læse et uddrag af politikken på følgende side.

Jeg er indforstået med

- at personoplysninger om mig behandles som beskrevet, når jeg benytter ordningen,
- at jeg som støtter af et borgerforslag ikke kan trække min støtte tilbage, når jeg har givet den, og
- at jeg kun kan støtte det samme borgerforslag én gang.



FT-18954 - Skal flere børn og unge dø af opioider? Undervisning i håndtering af ungdomskulturen og rusmidlers konsekvenser skal på skoleskemaet

---

## Sådan behandler vi dine personoplysninger på borgerforslag.dk

Når du anvender hjemmesiden borgerforslag.dk som hovedstiller af et borgerforslag, medstiller af et borgerforslag eller støtter af et borgerforslag, behandler vi nogle oplysninger om dig. Dette er nærmere beskrevet i det følgende.

## Derfor behandler vi dine personoplysninger

Vores formål med at behandle dine personoplysninger på borgerforslag.dk er at varetage de opgaver, der følger af:

- Lov nr. 1672 af 26. december 2017 om en ordning for borgerforslag med henblik på behandling i Folketinget. Loven er ændret ved lov nr. af 698 af 24. maj 2022.
- Bekendtgørelse nr. 843 af 8. juni 2022 om en ordning for borgerforslag med henblik på behandling i Folketinget.

De oplysninger, vi indsamler i forbindelse med borgerforslagsordningen, bruger vi ikke til andre formål, og vi videregiver dem ikke til andre.

## Særligt for ikkedigitale borgere

Borgere, som ikke benytter den digitale løsning på borgerforslag.dk, og som vi herefter kalder ikkedigitale borgere, kan i stedet benytte en papirbaseret løsning. De kan tilkendegive, at de ønsker at være hovedstiller, medstiller eller støtter af et borgerforslag, ved at indsende en blanket med de relevante oplysninger til Folketingets Administration med fysisk post.

Når vi modtager en blanket fra en ikkedigital borger, undersøger vi ved at slå op i Det Centrale Personregister, om borgeren har stemmeret til folketingsvalg. Det er en betingelse for at benytte borgerforslagsordningen, at man har stemmeret til folketingsvalg, og oplysningerne om stemmeret bruger vi til at sikre, at borgeren opfylder denne betingelse.

Det Centrale Personregister indeholder ikke oplysninger om valgret for personer med fast bopæl på Færøerne. Disse skal derfor afgive en erklæring om, at de har stemmeret til Folketinget. Erklæringen træder i stedet for Folketingets Administrations opslag af, at den pågældende har valgret, ved at slå personen op i Det Centrale Personregister. Hvis de ikke har et cpr-nummer, skal de i stedet oplyse deres færøske p-tal.

Hvis betingelsen om stemmeret er opfyldt, indtaster Folketingets Administration oplysningerne fra blanketten i systemet. Vi behandler de indtastede oplysninger på samme måde som de tilsvarende oplysninger om borgere, der har brugt den digitale løsning.

Læg mærke til, at vi gemmer korrespondance pr. post eller e-mail mellem Folketingets Administration og ikkedigitale borgere i Folketingets Administrations almindelige journal- og sagsbehandlingssystemer. Formålet er navnlig at sikre dokumentation af sagsbehandlingen, f.eks. for at kunne rekonstruere hændelsesforløb, hvis der skulle opstå uenighed mellem Folketingets Administration og borgere om administrationen af ordningen.

De blanketter, vi modtager fysisk, gemmer vi i et afgrænset tidsrum. Vi opbevarer dem bag lås, og de er kun tilgængelige for medarbejdere i Folketingets Administration, som har brug for at få adgang til oplysningerne i blanketterne for at varetage arbejdsopgaver i relation til borgerforslagsordningen.

## Sikkerhed og logning i den digitale løsning på borgerforslag.dk

Kommunikation mellem brugere og systemet foregår via en krypteret og sikker forbindelse.

Systemet er hostet eksternt, og Folketingets Administration har indgået en databehandleraftale, som vi løbende kontrollerer.

Vi opbevarer data, som vi behandler i systemet, på servere, der fysisk befinder sig i EU.



FT-18954 - Skal flere børn og unge dø af opioider? Undervisning i håndtering af ungdomskulturen og rusmidlers konsekvenser skal på skoleskemaet

---

## Dataansvarlig myndighed og kontakt

Folketinget er den dataansvarlige myndighed for borgerforslagsordningen.

Du kan kontakte Folketingets Administration med spørgsmål om, hvordan vi i Folketingets Administration behandler personoplysninger i forbindelse med borgerforslagsordningen. Du kan sende en e-mail til os på [borgerforslag@ft.dk](mailto:borgerforslag@ft.dk), eller du kan ringe til os på telefon 3337 5500.

Du kan også sende et brev til os:

Folketinget  
Att.: Borgerforslag  
Christiansborg  
1240 København K

Du kan også kontakte Folketingets Administrations databeskyttelsesrådgiver på e-mail [dpo@ft.dk](mailto:dpo@ft.dk) eller på telefon 3337 5500 eller ved at sende et brev att. databeskyttelsesrådgiveren.