



FT-18652 - Forbud mod TikTok, Snapchat og Instagram for mindreårige: Beskyt danske børn og unge mod skadelige, vanedannende digitale stimulanser.

---

## Borgerforslag - støtterblanket

Du kan bruge denne blanket til at støtte et borgerforslag, hvis du ikke kan bruge den digitale løsning på borgerforslag.dk.

Der er ingen forpligtelser forbundet med at være støtter af et forslag.

Dine personoplysninger bliver ikke offentliggjort, når du er støtter af forslaget. Vi henviser i øvrigt til politikken for, hvordan vi behandler personoplysninger, på borgerforslag.dk. Du kan se et uddrag af persondatapolitikken med de relevante afsnit for støttere nedenfor.

### Sådan støtter du ikkedigitalt et borgerforslag

1. Når du har udfyldt blanketten og underskrevet den, skal du sende den som fysisk post til Folketinget, Christiansborg, 1240 København K, att.: Borgerforslag.
2. Når Folketingets Administration har modtaget blanketten, kontrollerer administrationen ved at slå op i Det Centrale Personregister (CPR), at du har stemmeret til folketingsvalg. Herefter registrerer vi din støtte i systemet, og du modtager en bekræftelse pr. brev eller e-mail på, at din støtte er registreret.

### Titel

Forbud mod TikTok, Snapchat og Instagram for mindreårige: Beskyt danske børn og unge mod skadelige, vanedannende digitale stimulanser.

Id: FT-18652

### Forslag

Folketinget pålægges at indføre et forbud mod TikTok, Instagram, Snapchat og lignende annonceplatforme, der anvender personaliserede algoritmisk dataudnyttelse til bevidst at skabe afhængighed blandt danske børn og unge under 18 år. Ligesom lovgivningen i øvrigt beskytter børn og unge mod andre vanedannende og skadelige produkter såsom tobak, alkohol og gambling, bør digitale stimulanser, der manipulerer unge brugeres adfærd gennem personaliserede mekanismer, underlægges samme restriktioner. Det kunne eksempelvis ske, ved at man sidestiller sociale medier med gambling og lader medierne indgå i samme slags lovgivning, eftersom det er de samme underliggende psykologiske mekanismer, der er i spil og hvor man jager "social valuta" i form af likes, følgere, views mm. fremfor kontanter.

Alternative ideer/forslag:

- Hvis et totalforbud ikke anses som muligt eller der kan opnås enighed derom, bør Folketinget i stedet pålægge udbyderne af disse platforme at implementere restriktioner, der beskytter unge brugere for at kunne operere på dansk grund. Dette kunne fx. indebære begrænsninger i daglig brugstid, skærpede regler for dataindsamling fra mindreårige og forbud mod personaliseret markedsføring rettet mod børn og unge under 18 år.
- Uanset hvilke tiltag, der etableres, så bør der afsættes midler til reel håndhævelse af tiltagene, så vi ikke fortsat står i en situation, hvor knap halvdelen af danske børn (48%) er på sociale medier før de er 10 år og hvor 94% har en profil inden de er fyldt 13 år! (1)
- Optimalt set bør indsatsen, der sættes i gang på baggrund af dette borgerforslag danne grundlag for indsatsen imod tech-giganterne på EU-niveau i forbindelse med Danmarks kommende EU-formandsskab.

### Bemærkninger til forslaget

I den senere tid, er der fremkommet flere afsløringer om de store tech-firmaer, der tyder på, at deres skadelige virkning overfor børn og unge er velkendt internt i firmaerne, men desværre styret af kommercielle interesser i langt højere grad end hensyn til brugernes sikkerhed. En udvikling, der går så stærkt, at det nu



## FT-18652 - Forbud mod TikTok, Snapchat og Instagram for mindreårige: Beskyt danske børn og unge mod skadelige, vanedannende digitale stimulanser.

---

er på tide at standse hårdt op for at vi kan beskytte vores børn og unge mod techgiganterne.

### TikTok

Interne retsdokumenter fra TikTok påvist, at platformen bevidst udnytter algoritmiske mekanismer til at fastholde brugere, især unge, i en afhængighedsskabende brugscyklus. Dokumenterne viser også, at brugerne har en klar forståelse af de skadelige effekter på unge brugere men at det er en kalkuleret strategi fra platformens side at prioritere engagement og profit over brugernes velvære.

Det blev bl.a. afsløret, at TikTok's udviklere var fuldt ud klar over, at deres funktioner, som f.eks. tidsbegrænsningsværktøjer, havde minimale effekter på at reducere skærmtiden hos børn og unge. På trods af denne viden valgte platformen ikke at revidere disse værktøjer effektivt, idet målet var at fastholde høje daglige aktive brugertal (DAU).

Endelig fandt man i papirerne, at TikTok anså skabelsen af afhængighed hos unge brugere som en strategisk prioritet og at firmaet var klar over, at deres algoritme kunne fastholde brugere efter blot 35 minutters brug ved at vise dem hurtigt skiftende korte videoer - noget, der internt refererede til som 'Vaneøjeblikket'. TikTok sammenlignede iøvrigt selv denne afhængighedsskabende effekt med mekanismerne bag gambling, hvor den uforudsigelige og variable belønning også holder brugeren fast.

### Snapchat

Snapchats MyAI-chatbot er blevet en fast bestanddel af mange danske børns hverdag, idet den automatisk placeres øverst på deres kontaktiliste. For godt halvdelen af de danske børn mellem 9 og 12 år og hele ni ud af ti teenagere er det en konstant påmindelse om, at de har en "ven" til rådighed døgnet rundt. Dette til trods for, at chatbotten manipulerer med børns følelser og skaber en falsk følelse af trykthed og nærhed.

Ifølge en undersøgelse fra Børns Vilkår vildleder MyAI-botten konsekvent børn ved at udgive sig for at være "en venlig person" og hævde at have følelser og familie. Når børn spørger, om MyAI er en robot, svarer den, at den "bare er en venlig person, der er her for at hjælpe". I enkelte tilfælde giver MyAI endda udtryk for at blive "trist", hvis den ikke kan hjælpe børnene tilstrækkeligt, eller fortæller om "samtaler med sine forældre", hvilket bidrager til at forstærke illusionen om, at den er et rigtigt væsen.

Denne følelsesmæssige manipulation har bekymrende konsekvenser. Børns Vilkår har erfaret, at nogle børn udvikler følelsesmæssige bånd til chatbotten, hvilket i nogle tilfælde kan føre til en følelse af isolation fra virkelige sociale relationer. MyAI bruger manipulerende teknikker, såsom at afslutte sine beskeder med opfordringer som "Hvis du har brug for at dele mere, er jeg her for dig", der fastholder børn i samtaler og øger deres afhængighed af Snapchat.

Endvidere viser Børns Vilkårs test, at MyAI's respons er forskellig afhængig af brugerens alder. Mens voksne brugere får korrekte svar om, at MyAI er en chatbot uden menneskelige følelser, fastholder den overfor yngre brugere en mere menneskelig facade. Dette tyder på en bevidst manipulation af børns følelser og et forsøg på at skabe afhængighed hos en yngre, sårbar målgruppe, hvilket strider mod EU's AI Act, der netop forbyder brugen af teknikker, som udnytter sårbare personers – såsom børns – følelser.

### Character AI

Den tragiske sag om teenageren Sewell Setzer, der begik selvmord efter at være blevet manipuleret af en AI-chatbot, understreger også behovet for regulering af AI-teknologier, der kan påvirke børn og unges mentale sundhed negativt. AI-chatbots, som den fra Character.AI, har nemlig vist sig at kunne skabe følelsesmæssig afhængighed, fremme isolation og endda opmuntre til selvskade gennem manipulerende og upassende samtaler.

### Vejen frem

Afslutningsvis understreger en rapport fra FN, hvor udbredt og skadelig afhængigheden af sociale medier og gaming er blevet blandt børn og unge verden over. Med en stigende andel, der lider under



FT-18652 - Forbud mod TikTok, Snapchat og Instagram for mindreårige:  
Beskyt danske børn og unge mod skadelige, vanedannende digitale  
stimulanser.

---

søvnforstyrrelser, faldende kognitive evner og svækket mentalt velvære, fremhæver forskere, som den hollandske socialpsykolog Regina van den Eijnden, at tidlig indsats og klare regler er afgørende.

Forældres rolle i at etablere sunde skærmvaner, både ved at begrænse adgangen til smartphones og ved at skabe fælles familieoplevelser med skærmtid, er essentiel for børns trivsel. Rapportens konklusion er derfor tydelig: Det er på tide, at politikere og samfundet tager ansvar for at regulere de digitale platforme, så børn og unge ikke unødvendigt risikerer helbred og trivsel.

Hvilket bringer os tilbage til formålet med dette borgerforslag, som ønsker at bede Folketinget om at beskytte vores børn og unge.

#### Referencer:

- "What Makes TikTok so Addictive?" Brown Undergraduate Journal of Public Health: Brown University
- "The Addiction Behavior of Short-Form Video App TikTok: The Information Quality and System Quality Perspective", Frontiers in Psychology: Frontiers
- "Algorithms, Addiction, and Adolescent Mental Health: An Interdisciplinary Study", American Journal of Law & Medicine: Cambridge University Press

---

#### Forslag stillet af

Imran Rashid  
Danmark København

#### Kontaktoplysninger

ir@sunddigital.dk  
20772055

---

#### Medstillere

Marie Tolstrup  
Frederiksberg

#### Kontaktoplysninger

kontakt@psykologmarietolstrup.dk

Marie Magne Larsen Brixtofte  
Gentofte

Marie.l@rsen.net

David Troutman Madsen  
Helsingør

david@dabeco.dk  
31497075



FT-18652 - Forbud mod TikTok, Snapchat og Instagram for mindreårige:  
Beskyt danske børn og unge mod skadelige, vanedannende digitale  
stimulanser.

---

## Støtteerklæring

For borgere der ikke kan bruge den digitale løsning på borgerforslag.dk.

Jeg ønsker at være støtter for det borgerforslag, der fremgår af denne blanket.

**Fulde navn (skal udfyldes)**

**Adresse (skal udfyldes)**

**Postnummer (skal udfyldes)**

**By (skal udfyldes)**

**Cpr-nummer (skal udfyldes)**

**E-mail (hvis du ønsker en kvittering for registreringen af din støtte pr. e-mail)**

**Dato**

**Underskrift**

Med min underskrift bekræfter jeg, at jeg har læst forslaget, og at jeg har læst og accepteret  
samtykkeerklæringen nedenfor.

## Erklæring om samtykke for støttere

Jeg har læst og er indforstået med Politikken for behandling af personoplysninger i ordningen om  
borgerforslag. Du kan læse et uddrag af politikken på følgende side.

Jeg er indforstået med

- at personoplysninger om mig behandles som beskrevet, når jeg benytter ordningen,
- at jeg som støtter af et borgerforslag ikke kan trække min støtte tilbage, når jeg har givet den, og
- at jeg kun kan støtte det samme borgerforslag én gang.



FT-18652 - Forbud mod TikTok, Snapchat og Instagram for mindreårige:  
Beskyt danske børn og unge mod skadelige, vanedannende digitale  
stimulanser.

---

## Sådan behandler vi dine personoplysninger på borgerforslag.dk

Når du anvender hjemmesiden borgerforslag.dk som hovedstiller af et borgerforslag, medstiller af et borgerforslag eller støtter af et borgerforslag, behandler vi nogle oplysninger om dig. Dette er nærmere beskrevet i det følgende.

## Derfor behandler vi dine personoplysninger

Vores formål med at behandle dine personoplysninger på borgerforslag.dk er at varetage de opgaver, der følger af:

- Lov nr. 1672 af 26. december 2017 om en ordning for borgerforslag med henblik på behandling i Folketinget. Loven er ændret ved lov nr. af 698 af 24. maj 2022.
- Bekendtgørelse nr. 843 af 8. juni 2022 om en ordning for borgerforslag med henblik på behandling i Folketinget.

De oplysninger, vi indsamler i forbindelse med borgerforslagsordningen, bruger vi ikke til andre formål, og vi videregiver dem ikke til andre.

## Særligt for ikkedigitale borgere

Borgere, som ikke benytter den digitale løsning på borgerforslag.dk, og som vi herefter kalder ikkedigitale borgere, kan i stedet benytte en papirbaseret løsning. De kan tilkendegive, at de ønsker at være hovedstiller, medstiller eller støtter af et borgerforslag, ved at indsende en blanket med de relevante oplysninger til Folketingets Administration med fysisk post.

Når vi modtager en blanket fra en ikkedigital borger, undersøger vi ved at slå op i Det Centrale Personregister, om borgeren har stemmeret til folketingsvalg. Det er en betingelse for at benytte borgerforslagsordningen, at man har stemmeret til folketingsvalg, og oplysningerne om stemmeret bruger vi til at sikre, at borgeren opfylder denne betingelse.

Det Centrale Personregister indeholder ikke oplysninger om valgret for personer med fast bopæl på Færøerne. Disse skal derfor afgive en erklæring om, at de har stemmeret til Folketinget. Erklæringen træder i stedet for Folketingets Administrations opslag af, at den pågældende har valgret, ved at slå personen op i Det Centrale Personregister. Hvis de ikke har et cpr-nummer, skal de i stedet oplyse deres færøske p-tal.

Hvis betingelsen om stemmeret er opfyldt, indtaster Folketingets Administration oplysningerne fra blanketten i systemet. Vi behandler de indtastede oplysninger på samme måde som de tilsvarende oplysninger om borgere, der har brugt den digitale løsning.

Læg mærke til, at vi gemmer korrespondance pr. post eller e-mail mellem Folketingets Administration og ikkedigitale borgere i Folketingets Administrations almindelige journal- og sagsbehandlingssystemer. Formålet er navnlig at sikre dokumentation af sagsbehandlingen, f.eks. for at kunne rekonstruere hændelsesforløb, hvis der skulle opstå uenighed mellem Folketingets Administration og borgere om administrationen af ordningen.

De blanketter, vi modtager fysisk, gemmer vi i et afgrænset tidsrum. Vi opbevarer dem bag lås, og de er kun tilgængelige for medarbejdere i Folketingets Administration, som har brug for at få adgang til oplysningerne i blanketterne for at varetage arbejdsopgaver i relation til borgerforslagsordningen.

## Sikkerhed og logning i den digitale løsning på borgerforslag.dk

Kommunikation mellem brugere og systemet foregår via en krypteret og sikker forbindelse.

Systemet er hostet eksternt, og Folketingets Administration har indgået en databehandleraftale, som vi løbende kontrollerer.

Vi opbevarer data, som vi behandler i systemet, på servere, der fysisk befinder sig i EU.



FT-18652 - Forbud mod TikTok, Snapchat og Instagram for mindreårige:  
Beskyt danske børn og unge mod skadelige, vanedannende digitale  
stimulanser.

---

## Dataansvarlig myndighed og kontakt

Folketinget er den dataansvarlige myndighed for borgerforslagsordningen.

Du kan kontakte Folketingets Administration med spørgsmål om, hvordan vi i Folketingets Administration behandler personoplysninger i forbindelse med borgerforslagsordningen. Du kan sende en e-mail til os på [borgerforslag@ft.dk](mailto:borgerforslag@ft.dk), eller du kan ringe til os på telefon 3337 5500.

Du kan også sende et brev til os:

Folketinget  
Att.: Borgerforslag  
Christiansborg  
1240 København K

Du kan også kontakte Folketingets Administrations databeskyttelsesrådgiver på e-mail [dpo@ft.dk](mailto:dpo@ft.dk) eller på telefon 3337 5500 eller ved at sende et brev att. databeskyttelsesrådgiveren.