



## Borgerforslag - støtterblanket

Du kan bruge denne blanket til at støtte et borgerforslag, hvis du ikke kan bruge den digitale løsning på [borgerforslag.dk](http://borgerforslag.dk).

Der er ingen forpligtelser forbundet med at være støtter af et forslag.

Dine personoplysninger bliver ikke offentliggjort, når du er støtter af forslaget. Vi henviser i øvrigt til politikken for, hvordan vi behandler personoplysninger, på [borgerforslag.dk](http://borgerforslag.dk). Du kan se et uddrag af persondatapolitikken med de relevante afsnit for støttere nedenfor.

### Sådan støtter du ikkedigitalt et borgerforslag

1. Når du har udfyldt blanketten og underskrevet den, skal du sende den som fysisk post til Folketinget, Christiansborg, 1240 København K, att.: Borgerforslag.
2. Når Folketingets Administration har modtaget blanketten, kontrollerer administrationen ved at slå op i Det Centrale Personregister (CPR), at du har stemmeret til folketingsvalg. Herefter registrerer vi din støtte i systemet, og du modtager en bekræftelse pr. brev eller e-mail på, at din støtte er registreret.

### Titel

Forbedret håndtering af spædbarnskolik og udvidet støtte til berørte familier

Id: FT-17961

### Forslag

Hvert år berører kolik tusindvis af spædbørn og deres familier i Danmark. Spædbørnskolik defineres som uro og langvarige skrigeture i mere end tre timer dagligt, mere end tre dage om ugen, hos et ellers sundt barn under fem måneder. Årsagen til spædbørnskolik er i dag ukendt, og vores viden om effektive behandlingsmetoder er derfor begrænset.

Da kolik hos langt størstedelen aftager af sig selv, er det udbredt, at forældre af sundhedsfagligt personale instrueres i at afvente, indtil det går over af sig selv. Denne praksis efterlader forældrene magtesløse i mødet med deres ulykkelige og forpinte spædbarn.

Det er uacceptabelt, at spædbørn skal opleve vedvarende skrigeture i flere timer om dagen i flere måneder uden en grundigere indsats for at identificere og håndtere årsagerne bag. Det er hjerteskræende for forældrene at se deres barn lide uden at kunne tilbyde lindring. Følelsen af magtesløshed, når ens barn græder utrøsteligt time efter time, kan have alvorlige konsekvenser for både barn og forældre, såsom hyppigere efterfødselsreaktioner som stress, depression og angst.

Med dette forslag er ønsket derfor både at øge vores viden om årsager og behandlingsmetoder samt udvide støtten til de ramte familier. Det foreslås at implementere følgende tiltag:

- Investering i forskning på området for at identificere årsager til kolik og udvikle mere effektive behandlingsmetoder.
- Iværksættelse af oplysningskampagner rettet mod både forældre, sundhedspersonale og offentligheden generelt for at øge forståelsen for kolik og mulige håndteringsmetoder.
- Udvidet adgang til professionel rådgivning og støtte fra sundhedsfagligt personale for at sikre, at forældre får den nødvendige hjælp igennem forløbet.



## FT-17961 - Forbedret håndtering af spædbarnskolik og udvidet støtte til berørte familier

---

- Forlængelse af barselsperioden for medforældre, så begge forældre har mulighed for at være til stede og aktivt deltage i håndteringen af kolikforløbet.

- Etablering af særlige forældregrupper for forældre til kolikramte børn, hvor de kan dele erfaringer og støtte hinanden.

### Bemærkninger til forslaget

Spædbarnskolik er en udfordrende tilstand, som betydeligt påvirker både spædbørn og deres familier. Det skønnes at op mod 20% af en årgang på ca. 60.000 danske børn rammes af kolik hvert år, hvilket svarer til omkring 12.000 familier. Definitionsmæssigt indebærer det uro og langvarige skrigeture i mere end tre timer dagligt, mere end tre dage om ugen hos et ellers raskt barn under fem måneder, som også har normal vægtstigning. Kolik starter typisk i anden leveuge, og symptomerne topes ofte seks uger efter fødslen. De mest almindelige symptomer inkluderer hyppige og langvarige skrigeture, generel uro, utilpashed, irritation, gylp, udspilet mave, tarmluft, bøvsen og forstyrret søvn.

Årsagen til spædbarnskolik er i dag ukendt, men teorierne omfatter blandt andet smerter i nakkeregionen, utilstrækkelig ammeteknik, stramt tungebånd, reflux, intolerance for bestemte fødevarer samt et umodent nervesystem. Mange forældre til spædbørn med kolik afprøver derfor en række forskellige behandlinger som osteopati, kiropraktik, zoneterapi, akupunktur og kraniosakralterapi i et forsøg på at lindre deres barns ubehag, hvilket er både tidskrævende og omkostningsfuldt i en allerede sårbar og presset situation. Der er derfor behov for, at der af sundhedsfagligt personale gøres et større arbejde for at kortlægge årsagen hos det enkelte barn samt udvikle en systematisk plan for at afprøve specifikke behandlinger eller kolikrelaterede produkter.

At kolikken ofte aftager, inden barnet fylder fem måneder, er ringe trøst, da hverdagen kan virke uoverskuelig med et kolikbarn. Hvis tilstanden ikke tages alvorligt, kan det have store konsekvenser for familiens generelle trivsel. Det er påvist, at mødre til spædbørn med kolik ofte oplever højere niveauer af depression, angst og stress sammenlignet med mødre til spædbørn uden kolik. Fødselsdepressioner medfører konsekvenser for både barnet, moderen og familien og kan i alvorlige tilfælde føre til skade på mor eller barn, forringe tilknytningen og medføre psykologiske, sociale og udviklingsmæssige forstyrrelser hos barnet samt øge risikoen for fremtidige depressioner hos både barnet og moderen.

Det er hensigten med dette forslag at øge opmærksomheden om spædbarnskolik, investere i forskning og tilbyde udvidet støtte og rådgivning til familierne. Gennem en kombination af oplysning, forskning og støtte er håbet at forbedre trivslen for både spædbørn og deres pårørende, der står over for denne udfordrende periode.

---

#### Forslag stillet af

Emilie Vindstrup Olesen  
Danmark Aarhus

#### Kontaktoplysninger

emilie.vindstrup@gmail.com

---

#### Medstillere

Sofie Aslaug Tind Lundqvist Jensen  
Køge

#### Kontaktoplysninger

stind92@gmail.com

Sofie Elisabeth Pless  
Greve

elisabeth-pless@godmail.dk

Maja Sülau Jørgensen  
Skanderborg

majasj@live.dk



FT-17961 - Forbedret håndtering af spædbarnskolik og udvidet støtte til berørte familier

---

Hanna Nørager Andersson  
Høje-Taastrup

easeyourbaby@gmail.com

Ditte Maria Richter Sparre  
Mariagerfjord

dittejensen\_@live.dk  
27246491

Annica Munk Atzen  
Horsens

annicaatzen@gmail.com

Emily Louise Salomon Vang  
Adressebeskyttelse

emily@emilysalomon.dk

Nicole Nygaard Ryle  
Køge

nicole.ryle@hotmail.com  
20720445

---



FT-17961 - Forbedret håndtering af spædbarnskolik og udvidet støtte til berørte familier

---

## Støtteerklæring

For borgere der ikke kan bruge den digitale løsning på borgerforslag.dk.

Jeg ønsker at være støtter for det borgerforslag, der fremgår af denne blanket.

**Fulde navn (skal udfyldes)**

**Adresse (skal udfyldes)**

**Postnummer (skal udfyldes)**

**By (skal udfyldes)**

**Cpr-nummer (skal udfyldes)**

**E-mail (hvis du ønsker en kvittering for registreringen af din støtte pr. e-mail)**

**Dato**

**Underskrift**

Med min underskrift bekræfter jeg, at jeg har læst forslaget, og at jeg har læst og accepteret samtykkeerklæringen nedenfor.

## Erklæring om samtykke for støttere

Jeg har læst og er indforstået med Politikken for behandling af personoplysninger i ordningen om borgerforslag. Du kan læse et uddrag af politikken på følgende side.

Jeg er indforstået med

- at personoplysninger om mig behandles som beskrevet, når jeg benytter ordningen,
- at jeg som støtter af et borgerforslag ikke kan trække min støtte tilbage, når jeg har givet den, og
- at jeg kun kan støtte det samme borgerforslag én gang.



## Sådan behandler vi dine personoplysninger på borgerforslag.dk

Når du anvender hjemmesiden borgerforslag.dk som hovedstiller af et borgerforslag, medstiller af et borgerforslag eller støtter af et borgerforslag, behandler vi nogle oplysninger om dig. Dette er nærmere beskrevet i det følgende.

## Derfor behandler vi dine personoplysninger

Vores formål med at behandle dine personoplysninger på borgerforslag.dk er at varetage de opgaver, der følger af:

- Lov nr. 1672 af 26. december 2017 om en ordning for borgerforslag med henblik på behandling i Folketinget. Loven er ændret ved lov nr. af 698 af 24. maj 2022.
- Bekendtgørelse nr. 843 af 8. juni 2022 om en ordning for borgerforslag med henblik på behandling i Folketinget.

De oplysninger, vi indsamler i forbindelse med borgerforslagsordningen, bruger vi ikke til andre formål, og vi videregiver dem ikke til andre.

## Særligt for ikkedigitale borgere

Borgere, som ikke benytter den digitale løsning på borgerforslag.dk, og som vi herefter kalder ikkedigitale borgere, kan i stedet benytte en papirbaseret løsning. De kan tilkendegive, at de ønsker at være hovedstiller, medstiller eller støtter af et borgerforslag, ved at indsende en blanket med de relevante oplysninger til Folketingets Administration med fysisk post.

Når vi modtager en blanket fra en ikkedigital borger, undersøger vi ved at slå op i Det Centrale Personregister, om borgeren har stemmeret til folketingsvalg. Det er en betingelse for at benytte borgerforslagsordningen, at man har stemmeret til folketingsvalg, og oplysningerne om stemmeret bruger vi til at sikre, at borgeren opfylder denne betingelse.

Det Centrale Personregister indeholder ikke oplysninger om valgret for personer med fast bopæl på Færøerne. Disse skal derfor afgive en erklæring om, at de har stemmeret til Folketinget. Erklæringen træder i stedet for Folketingets Administrations opslag af, at den pågældende har valgret, ved at slå personen op i Det Centrale Personregister. Hvis de ikke har et cpr-nummer, skal de i stedet oplyse deres færøske p-tal.

Hvis betingelsen om stemmeret er opfyldt, indtaster Folketingets Administration oplysningerne fra blanketten i systemet. Vi behandler de indtastede oplysninger på samme måde som de tilsvarende oplysninger om borgere, der har brugt den digitale løsning.

Læg mærke til, at vi gemmer korrespondance pr. post eller e-mail mellem Folketingets Administration og ikkedigitale borgere i Folketingets Administrations almindelige journal- og sagsbehandlingssystemer. Formålet er navnlig at sikre dokumentation af sagsbehandlingen, f.eks. for at kunne rekonstruere hændelsesforløb, hvis der skulle opstå uenighed mellem Folketingets Administration og borgere om administrationen af ordningen.

De blanketter, vi modtager fysisk, gemmer vi i et afgrænset tidsrum. Vi opbevarer dem bag lås, og de er kun tilgængelige for medarbejdere i Folketingets Administration, som har brug for at få adgang til oplysningerne i blanketterne for at varetage arbejdsopgaver i relation til borgerforslagsordningen.

## Sikkerhed og logning i den digitale løsning på borgerforslag.dk

Kommunikation mellem brugere og systemet foregår via en krypteret og sikker forbindelse.

Systemet er hostet eksternt, og Folketingets Administration har indgået en databehandleraftale, som vi løbende kontrollerer.

Vi opbevarer data, som vi behandler i systemet, på servere, der fysisk befinder sig i EU.



FT-17961 - Forbedret håndtering af spædbarnskolik og udvidet støtte til berørte familier

---

## Dataansvarlig myndighed og kontakt

Folketinget er den dataansvarlige myndighed for borgerforslagsordningen.

Du kan kontakte Folketingets Administration med spørgsmål om, hvordan vi i Folketingets Administration behandler personoplysninger i forbindelse med borgerforslagsordningen. Du kan sende en e-mail til os på [borgerforslag@ft.dk](mailto:borgerforslag@ft.dk), eller du kan ringe til os på telefon 3337 5500.

Du kan også sende et brev til os:

Folketinget  
Att.: Borgerforslag  
Christiansborg  
1240 København K

Du kan også kontakte Folketingets Administrations databeskyttelsesrådgiver på e-mail [dpo@ft.dk](mailto:dpo@ft.dk) eller på telefon 3337 5500 eller ved at sende et brev att. databeskyttelsesrådgiveren.